

第4回 トレイサー・フリーランナーに使える運動セミナー 「リスクと対応」

ケガ・事故のリスクを減らすためには？

日時 **平成26年10月11日(土) 10:30~15:30**

場所 東京近郊(決定次第連絡します)

講師 今野良紀

受講料 **6,000円**(※受講料のお支払いは事前振込になります。)

定員 **定員30名**



「PT/OT/ADAPTの資格を持った
我々がセミナーを行います!!!!」

【内容】

<AM 座学>

- パルクールでの怪我を分析し、予防策を考える。
- 予防策の実践例紹介

<PM 実技>

- ケガに繋がる不調・違和感を軽減するためには？



【特徴】

- 今回は特別に **ケガ予防の実技** の特典付です。
- リスクマネジメント、ヒューマンエラーなど **理論に基づく考え方** で講義内容を構成しており、個人の考えや思想、経験則の押しつけではありません。
- 講師はPT,OT,ADAPTなどの教育的指導資格を持った **専門家** です。
- パルクールにも対応できる講義内容としては **日本では唯一** です。
- このセミナーは **安全性を確保してパルクールを楽しむ** ためのセミナーです。

●申込方法

- ①E-Mailでの申込sendai.x.train@gmail.comへ**名前・メールアドレス・当日連絡の取れる電話番号・在住県名・年齢**を記載して送信してください。
- ②HPからの申込<http://sendai-x-train.jimdo.com/>「ホームページ」→「セミナー」よりどうぞ。



【HPQRコード】
ホームページでは、ケガに関するパルクールの文献も読めます。

SENDAI
X
TRAIN

パルクール・フリーランニング専門店
SENDAI X TRAIN

HP: sendai-x-train.jimdo.com

E-Mail: sendai.x.train@gmail.com